

Совместная и самостоятельная деятельность
в спортивном уголке.
Подготовительная группа

Задачи:

- расширять представления детей об истории олимпийского движения; *
- стимулировать интерес к физической культуре и спорту в стране и в округе;
- формировать представления о значении двигательной активности в жизни человека;
- формировать правильные представления об активном отдыхе;
- расширять представления о правилах и видах закаливания, о пользе закаливающих процедур;
- развивать психофизические качества дошкольника;
- развивать интерес к спортивным играм и упражнениям (городки, бадминтон, баскетбол, спортивные танцы (чирлидинг), настольный теннис, футбол);
- обучать детей самостоятельной двигательной активности в условиях ограниченного пространства и правильному использованию физкультурного оборудования;
- стимулировать двигательную активность;
- воспитывать у детей потребность соблюдать правила ЗОЖ;
- воспитывать у детей бережное отношение к спортивному оборудованию;
- содействовать развитию положительных эмоций, умению общаться со сверстниками;
- воспитывать чувства взаимопонимания и сопереживания.

месяц	неделя	Совместная деятельность	неделя	Самостоятельная деятельность
сентябрь	1	Чтение рассказа «Возрождение олимпийского движения» из книги Т. А. Шорыгиной «Спортивные сказки» (в приложении)	2	Прыжки в длину.
	3	Знакомство с игрой бадминтон. Видеоролик «Учимся играть в бадминтон»	4	Игра в бадминтон.
октябрь	1	Видеоролик «Пчелка Умняша» - Полезные и вредные продукты. (о пользе молока, фруктов, овощей.)	2	Дартс.
	3	Видеоролик «Веселая школа здоровья» - закаливание. (виды закаливание, польза)	4	Забрасывание мяча в корзину.
ноябрь	1	Знакомство с игрой «Уголки». Правила игры.	2	Игра в «Уголки»
	3	Разучивание стихотворения Кнушевицкой Н.А. «Давайте закаляться!» (необходимость закаливания. виды закаливания; в приложении)	4	Кольцеброс.
декабрь	1	Спортивные танцы (чирлидинг)	2	Игра «Чирлидинг» (базовые элементы чирлидинга; в приложении)
	3	Чтение рассказа «Зимние виды спорта» из книги Т. А. Шорыгиной «Спортивные сказки»	4	Отбивание мяча о пол.
январь	1	каникулы	2	каникулы
	3	Изготовление нестандартного оборудования «Следы»	4	Подвижная игра «Следы»
февраль	1	Презентация «Национальные виды спорта в нашем округе».	2	Прыжки через «нарты»
	3	М/ф «Барбоскины- Пятерка по физкультуре» (о пользе двигательной активности)	4	Ведение мяча одной рукой, передавая его из одной руки в другую, передвигаться в разных направлениях.
март	1	Видеоролик «Дети и художественная гимнастика»	2	Прыжки через обруч (как на скакалке)
	3	Знакомство с детской игрой «Резиночка». Видеоролик «Правила игры».	4	игра «Резиночка»

апрель	1	Игра-викторина «Лучший знаток ЗОЖ»	2	Прыжки на скакалке.
	3	Развивающий м/ф для детей «Ухо. Строение уха»	4	Упражнение с палкой -«перетяни»
май	1	Видеоролик: ТОП 3 лучших юных футболистов. Дети-вундеркинды в футболе.	2	Ведение мяча змейкой между расставленными предметами, попадание в предметы, забивание мяча в ворота.
	3	Видеоролик «Спортивная игра «Городки» (д/с №9 ,г. Ялуторск)	4	Выбивать городки с полукона и кона при наименьшем количестве бросков бит.